



Numero 1 | Anno V | Edizione luglio-settembre 2021

Questo foglio informativo è curato dal **Tavolo Tematico Anziani** della città di Novara, un gruppo di lavoro formato dai volontari delle Associazioni locali (cosiddetti Enti di Terzo Settore) e dalle figure professionali delegate da Comune di Novara, ASL Novara e Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara.

Il **Tavolo Tematico Anziani** è un luogo di dialogo e confronto in tema di terza e quarta età. Da diversi anni, costituisce un laboratorio di idee e progettazione di iniziative a sostegno della domiciliarità e della promozione di una cultura dell'invecchiamento attivo.

## SERVIZI PER PERSONE ANZIANE O CON DISABILITÀ

### Spazio Fragilità

Lo Spazio Fragilità è un **luogo di ascolto e di orientamento**, gestito da Assistenti Sociali dell'ASL NO e del Comune di Novara, con il supporto dei volontari delle Associazioni e degli Enti del Terzo Settore, pensato per offrire informazioni su tutti i servizi disponibili sul territorio comunale **a favore delle persone anziane o con disabilità** e dei loro familiari.

Lo Spazio Fragilità è ubicato presso la sede ASL NO in Viale Roma 7 - Palazzina A, primo piano, stanza 10 ed è aperto il **martedì** e il **giovedì** dalle 9.00 alle 11.00 su appuntamento, telefonando al numero **3666537408**. La consulenza è gratuita.

## EVENTI E SPETTACOLI

### Spettacolo teatrale dell'Associazione Humanitas

"Amleto. I LOVE YOU" - Compagnia ANIME PARALLELE - Humanitas Novara

Sabato 3 luglio 2021 ore 21.30

Casa Bossi, Via Pier Lombardo 4 - Novara

Ore 20.30 pre-spettacolo: Live Music con i Mass Demonstration

Ingresso € 5,00 | Informazioni e prenotazioni: 333 1005912

### Walking on the Street

Camminata serale, chiacchierando per le strade di Novara, nell'ambito del progetto "Incontriamoci di nuovo... verso la rinascita" promosso dall'ASD Club Triventenni e patrocinato dal Comune di Novara

Tutti i lunedì e giovedì di luglio dalle 19.00 alle 20.00

Partenza da Via Galvani 20, presso la Scuola Primaria Galvani

Assicurazione valida per tutte le uscite € 5,00 | Informazioni: 3393560364

## VACANZE INSIEME

### Consorzio Case Vacanze dei Comuni Novaresi

Soggiorno marino per adulti e famiglie a Cesenatico

Soggiorno montano per adulti/anziani e famiglie a Druogno

Informazioni: segreteria del Consorzio, Piazza Sacro Cuore 5 - Novara, telefono 0321 627177

[www.casevacanze-comuninovaresi.it](http://www.casevacanze-comuninovaresi.it)



## **PROPOSTE PER TUTTA L'ESTATE**

### **Estate Novarese 2021**

da domenica 27 giugno a sabato 11 settembre

Cortile del Castello Sforzesco

Spettacoli di danza, teatro, musica e altro

Programma completo in questa pagina > ([clicca qua](#))

Prenotazioni / prevendita presso la biglietteria del Teatro Coccia

### **Estate Insieme**

Pomeriggi per gli anziani presso l'area ex "Donnino" di Corso Risorgimento 235 a Vignale. Fermata autobus linea 6.

Periodo: dal 10 luglio al 29 agosto | Orario: dalle 10.00 alle 19.00

Attenzione: potranno accedere all'area solo coloro che attesteranno l'avvenuta vaccinazione, la guarigione da Covid-19 o il risultato negativo del test molecolare.

### **Campagna Estiva "Sole sì, soli no" - Comunità di Sant'Egidio**

Anche quest'estate il Programma "Viva gli Anziani!" della Comunità di Sant'Egidio, nell'ambito della campagna "Sole sì, soli no" organizza dei piccoli momenti di festa per gli anziani, all'aperto nei parchi pubblici dei quartieri in cui è presente: Sant'Agabio, Sant'Andrea, San Rocco e Villaggio Dalmazia.

Saranno incontri di piccoli gruppi che si terranno nel tardo pomeriggio, sempre rispettando le regole anti-Covid, arricchiti da intermezzi musicali e di gioco preparati da alcuni giovani.

Informazioni: numero 0321 235159 o mail [wanziani@csepiemonte.org](mailto:wanziani@csepiemonte.org)

## **SOSTEGNO ALZHEIMER**

### **AMA - Associazione Malati di Alzheimer**

#### **Luglio**

Tutti i mercoledì: laboratorio di stimolazione cognitiva dalle 10.00 alle 12.00 presso la sede di Corso Cavallotti 9 a Novara. Partecipazione da confermare al numero 377 1698513 o a mezzo mail [amanovaraonlus@gmail.com](mailto:amanovaraonlus@gmail.com)

#### **Agosto**

Colloqui e consulenze su appuntamento. Telefono 377 1698513 o mail [amanovaraonlus@gmail.com](mailto:amanovaraonlus@gmail.com)

#### **Settembre**

Tutti i mercoledì: laboratorio di stimolazione cognitiva dalle 10.00 alle 12.00 presso la sede di Corso Cavallotti 9 a Novara. Partecipazione da confermare al numero 377 1698513 o a mezzo mail [amanovaraonlus@gmail.com](mailto:amanovaraonlus@gmail.com)

#### **17-22 settembre**

Maratona Alzheimer: maratona virtuale nazionale in contemporanea in numerose piazze italiane.

#### **18 settembre**

Maratona Alzheimer a Novara: giornata in piazza in collaborazione con gli studenti delle scuole novaresi.

# LA CITTÀ INFORMA

## Proposte di sostegno e di svago per la terza età



### CINEFORUM

#### Cineforum Nord - Arena Estiva Viaoxiliaquattro

Orario proiezioni: 21.15 | Sede: Via Oxilia 4 - Novara

- 1 agosto      UNA STORIA VERA (USA/Francia, 1999) Regia di David Lynch - Durata 111 minuti
- 13 agosto     C'ERA UNA VOLTA (Danimarca, 1922) Regia di Carl Theodor Dreyer - Durata 75 minuti  
Film muto restaurato e proiettato con accompagnamento musicale dal vivo
- 21 agosto     QUALCHE NUVOLA (Italia, 2011) Regia di Saverio Di Biagio - Durata 99 minuti
- 3 settembre   LA PASSIONE DI GIOVANNA D'ARCO (Francia, 1928) Regia di Carl Theodor Dreyer - Durata 85 minuti  
Film muto restaurato e proiettato con accompagnamento musicale dal vivo

Informazioni: Enrico Zaninetti 329 2705003

### PELLEGRINAGGI

#### Hope & Walk

I partecipanti saranno accompagnati dai volontari dell'Associazione Novarese Amici di Santiago

Calendario completo:

Sabato 17 luglio 2021 - SANTUARIO DI BOCA

Sabato 24 luglio 2021 - SACRO MONTE CALVARIO

Sabato 31 luglio 2021 - SACROMONTE DI VARALLO

Giovedì 5 agosto 2021 - SANTUARIO DI RE

Giovedì 12 agosto 2021 - SANTUARIO DI CANNOBIO

Martedì 7 settembre 2021 - SANTUARIO DEL BODEN – ORNAVASSO

Giovedì 16 settembre 2021 - SACRO MONTE DI ORTA

Informazioni: don Brunello Floriani 333 5388891